

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้บริการด้วยเทคนิคยอต้าที่มีต่อความสามารถในการพลิกตะแคงตัวของผู้เรียนสมองพิการที่มีปัญหาทางการเคลื่อนไหว กลุ่มเป้าหมายคือ ผู้เรียนที่มีความบกพร่องทางการเคลื่อนไหว ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุดรธานี ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นภาวะสมองพิการ จำนวน 1 คน เลือกแบบเจาะจง ขอบเขตครอบคลุมการฝึก 8 สัปดาห์ โดยประเมินความสามารถการทำงานของกล้ามเนื้อใหญ่ (gross motor function measure) ก่อนและหลังสิ้นสุดการออกกำลังกาย โดยใช้สถิติพื้นฐาน ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ ผลการวิจัย พบว่า ความสามารถการทำงานของกล้ามเนื้อใหญ่ ซึ่งแสดงว่าการให้บริการด้วยเทคนิคยอต้าสามารถช่วยให้ผู้เรียนที่มีความบกพร่องทางการเคลื่อนไหว พลิกตะแคงตัวได้ดีขึ้น