

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เรื่อง ผลของการใช้ชุดฝึกกิจกรรมการเคลื่อนไหวในการลดพฤติกรรมซ้ำๆของ บุคคลพิการซ้อน ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดอุดรธานี มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาผลของการใช้ชุด กิจกรรมการเคลื่อนไหวในการลดพฤติกรรมซ้ำๆ ของบุคคลพิการซ้อน 2) เพื่อลดพฤติกรรมซ้ำๆ ที่เป็นปัญหา ในชั้นเรียน กลุ่มเป้าหมาย คือ บุคคลพิการซ้อน ที่มีปัญหาในพฤติกรรมเขย่าวัตถุไปมา พฤติกรรมลุกออกจากที่นั่ง เล่นมือ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 1) เบาะสามเหลี่ยมสำหรับปีนป่าย 2) เดินข้ามสิ่งกีดขวาง 3) สะพานอุโมงค์ สำหรับลอด 4) กรวยวงซิกแซก (วงสลับฟันปลา) 5) แหรมโพลีน ดำเนินการวิจัย/เก็บรวบรวมใช้เวลาในการ ทดลอง ใช้เวลา 2 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 5 วัน วันละ 2 ครั้ง ครั้งๆ ละ 30 นาที รวม 20 ครั้ง วิเคราะห์ข้อมูลโดย ใช้สถิติพื้นฐานร้อยละและใช้กราฟเส้นตรงและแผนภูมิแสดงพัฒนาของกลุ่มเป้าหมาย

ผลการวิจัยพบว่า

ชุดฝึกกิจกรรมการเคลื่อนไหว สามารถลดพฤติกรรมซ้ำๆ ของบุคคลพิการซ้อนได้ โดย พฤติกรรมลุกออกจากที่นั่ง ลดลงเหลือ 6 ครั้ง จาก 10 ครั้ง ใน 30 นาที พฤติกรรมเขย่าวัตถุไปมา ลดลงเหลือ 5 ครั้ง จาก 8 ครั้ง ใน 30 นาที พฤติกรรมส่งเสียงรบกวนลดลงเหลือ 7 ครั้ง จาก 12 ครั้ง ใน 30 นาที พฤติกรรม การโยกตัวไปมาลดลงเหลือ 6 ครั้ง จาก 9 ครั้ง ใน 30 นาที