

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ของเด็กออทิสติก ที่ได้รับการจัดกิจกรรมกลางแจ้ง และเพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ของเด็กออทิสติก ก่อนและหลังการจัดกิจกรรมกลางแจ้ง กลุ่มตัวอย่าง คือ ออทิสติก ชายที่กำลังศึกษาอยู่ในชั้นเตรียมความพร้อม ปีการศึกษา 2567 ของศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดอุดรธานี หน่วยบริการวังสามหมอ จำนวน 1 คน ได้มาโดยวิธีการเลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แผนการจัดกิจกรรมกลางแจ้ง และแบบประเมินความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ของเด็กออทิสติก

ผลการวิจัยพบว่า 1) ความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ของนักเรียนระดับเตรียมความพร้อม ก่อนการจัดกิจกรรมกลางแจ้ง อยู่ในระดับปานกลาง หลังการจัดกิจกรรมกลางแจ้ง นักเรียนระดับเตรียมความพร้อม มีความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่อยู่ในระดับมากที่สุด 2) ความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ของนักเรียนระดับเตรียมความพร้อม หลังการจัดกิจกรรมกลางแจ้ง นักเรียนระดับเตรียมความพร้อม มีความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่สูงขึ้นทุกคน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05