

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ เพื่อศึกษาผลทันทีของการรักษาด้วยแผ่นประคบร้อนสมุนไพรไทยต่อความยืดหยุ่นของหลังส่วนล่างและต้นขาด้านหลังของบุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกาย และการเคลื่อนไหว กลุ่มตัวอย่าง คือ บุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกาย และการเคลื่อนไหวที่เข้ารับบริการเตรียมความพร้อมที่ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุดรธานี ห้องเรียนกายภาพบำบัด ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 การวิจัยในครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ 1) แบบทดสอบนั่งก้มตัวไปข้างหน้า (Sit and reach test) 2) แบบบันทึกผลการประเมินการนั่งก้มตัวไปข้างหน้า 3) แผ่นประคบร้อนสมุนไพรไทย และ 4) แผนการจัดการเรียนรู้การรักษาด้วยแผ่นประคบร้อนสมุนไพรไทย

ดำเนินการวิจัย/เก็บรวบรวมข้อมูลโดยผู้วิจัยเป็นผู้ทำการทดลองด้วยตนเองและผู้เรียนจะได้รับการประเมินความยืดหยุ่นของหลังส่วนล่าง และต้นขาด้านหลังก่อนการรักษา แผ่นประคบร้อนสมุนไพรไทยจะใช้เวลานั่ง 30 นาที ห่อด้วยผ้าขนหนูหนา 6 ชั้นวางประคบบริเวณหลังส่วนล่างและต้นขาด้านหลัง 30 นาที ผู้เรียนจะได้รับการรักษาทั้งหมด 3 ครั้งต่อสัปดาห์ หลังการรักษาต่อครั้งจะประเมินความยืดหยุ่นของหลังส่วนล่างและต้นขาด้านหลังทันทีที่การประเมินความยืดหยุ่นของหลังส่วนล่างและต้นขาด้านหลัง ใช้การทดสอบนั่งก้มตัวไปข้างหน้า (Sit and reach test) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพื้นฐาน และพรรณนาข้อมูล นำเสนอผลการศึกษาโดยใช้กราฟเส้นและแผนภูมิแท่ง

ผลการศึกษาพบว่า การเปลี่ยนแปลงความยืดหยุ่นของหลังส่วนล่างและต้นขาด้านหลังก่อนและหลังการรักษาด้วยแผ่นประคบร้อนสมุนไพรไทยของบุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกาย และการเคลื่อนไหวโดยนำผลการทดสอบการนั่งก้มตัวไปข้างหน้า (Sit and reach test) เปรียบเทียบก่อนและหลังการรักษา พบว่าความยืดหยุ่นของหลังส่วนล่างและต้นขาด้านหลัง หลังการรักษาด้วยแผ่นประคบร้อนสมุนไพรไทยเพิ่มขึ้น