

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เรื่อง ผลของการใช้ชุดฝึกกิจกรรมการเคลื่อนไหวในการลดพฤติกรรมซ้ำๆของ บุคคลออทิสติก ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดอุดรธานี มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาผลของการ ใช้ชุดฝึกกิจกรรมการเคลื่อนไหวในการลดพฤติกรรมซ้ำๆ ของบุคคลออทิสติก 2) เพื่อลดพฤติกรรมซ้ำๆ ที่เป็นปัญหา ในชั้นเรียน กลุ่มเป้าหมาย คือ บุคคลออทิสติก ที่มีปัญหาในพฤติกรรมเขย่าวัตถุไปมา พฤติกรรมลุกออกจากที่นั่ง เล่นมือ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 1) เบาะสามเหลี่ยมสำหรับปีนป่าย 2) เดินข้ามสิ่งกีดขวาง 3) สะพานอุโมงค์สำหรับลอด 4) กรวยวงซิกแซก (วงสลับฟันปลา) 5) แทรม โพลีน ดำเนินการวิจัย/เก็บรวบรวมใช้เวลาในการทดลอง ใช้เวลา 2 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 5 วัน วันละ 2 ครั้ง ครั้งๆ ละ 30 นาที รวม 20 ครั้ง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพื้นฐานร้อยละและใช้กราฟ เส้นตรงและแผนภูมิแสดงพัฒนาของกลุ่มเป้าหมาย

ผลการวิจัยพบว่า

ชุดฝึกกิจกรรมการเคลื่อนไหว สามารถลดพฤติกรรมซ้ำๆ ของบุคคลออทิสติกได้ โดย พฤติกรรมลุกออกจากที่นั่ง ลดลงเหลือ 6 ครั้ง จาก 10 ครั้ง ใน 30 นาที พฤติกรรมเขย่าวัตถุไปมา ลดลงเหลือ 5 ครั้ง จาก 8 ครั้ง ใน 30 นาที พฤติกรรมส่งเสียงรบกวนลดลงเหลือ 7 ครั้ง จาก 12 ครั้ง ใน 30 นาที พฤติกรรมการโยกตัวไปมาลดลงเหลือ 6 ครั้ง จาก 9 ครั้ง ใน 30 นาที