

**ชื่อเรื่อง** ผลการพัฒนาทักษะการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ของบุคคลออทิสติกโดยใช้  
กิจกรรมบำบัด

**ผู้วิจัย** นางสาววราภรณ์ เจริญสุข

**ปีที่ พ.ศ.** 2569

**หน่วยงาน** ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุดรธานี

### **บทคัดย่อ**

การวิจัย ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ คือ 1) เพื่อศึกษาความสามารถการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ของบุคคลออทิสติก 2) เพื่อเปรียบเทียบความสามารถการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ของบุคคลออทิสติกโดยใช้กิจกรรมบำบัด กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนบุคคลออทิสติก อายุระหว่าง 4 – 10 ปี ไม่มีความพิการซ้อน ที่มารับบริการพัฒนาศักยภาพและเตรียมความพร้อมที่ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุดรธานี ห้องเรียนนาข่า ปีการศึกษา 2568 จำนวน 1 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยนี้ คือ 1) แผนการจัดกิจกรรม 2) กิจกรรมบำบัด ซึ่งมีรูปแบบดังนี้ 2.1 รั้วPVC 2.2 เทปเพลงจังหวะเร็วและช้า 2.3 กิจกรรมเคลื่อนไหวการเตะลูกฟุตบอล 3) แบบประเมินทักษะการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้วิธีพรรณนาข้อมูล นำเสนอผลการศึกษาโดยนำข้อมูลที่ได้จากการประเมินความสามารถการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ของเด็กออทิสติก ก่อนและหลังการสอนโดยใช้กิจกรรมบำบัด การวิเคราะห์ข้อมูลโดยการบรรยายและการเปรียบเทียบการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ของเด็กออทิสติก ก่อนและหลังการสอนโดยใช้กิจกรรมบำบัด ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ยและแผนภูมิ

### **ผลการวิจัยพบว่า**

เมื่อเปรียบเทียบคะแนนความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่โดยใช้กิจกรรมบำบัด ประกอบการฝึกทักษะด้วยการยืนขาข้างเดียว การเดินข้ามสิ่งกีดขวาง การเตะลูกบอลและการวิ่งหลบหลีกสิ่งกีดขวาง เด็กมีพัฒนาการดีขึ้น สามารถยืนขาข้างเดียวได้ สามารถเดินข้ามสิ่งกีดขวางได้ สามารถเตะลูกบอลและสามารถวิ่งหลบหลีกสิ่งกีดขวางได้