

ชื่อเรื่อง : ผลการใช้กิจกรรมการเคลื่อนไหว เพื่อส่งเสริมกล้ามเนื้อใหญ่ของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ

ชื่อ - นามสกุล : นางสาวอนันตยา รัตนวงษา

ปีการศึกษา : 2568

สถานศึกษา : ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุดรธานี

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อใหญ่ของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ ก่อนและหลังการจัดกิจกรรมเคลื่อนไหวกลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการศึกษาในครั้งนี้ เลือกกลุ่มเป้าหมายแบบเจาะจง เป็นนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ อายุ 6 ปี ที่มารับบริการที่ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุดรธานี ปีการศึกษา 2568 อย่างต่อเนื่อง มีปัญหาเกี่ยวกับกล้ามเนื้อใหญ่ มีอาการกล้ามเนื้อใหญ่อ่อนแรง ขาดการเรียนรู้การพัฒนาความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน เช่น การนั่ง การเดิน การทรงตัว วิธีการดำเนินงานโดยการประเมินก่อนการจัดการเรียนรู้โดยใช้ชุดกิจกรรมการเคลื่อนไหว สอนตามแผนการจัดการเรียนรู้จำนวน 4 แผน การศึกษาครั้งนี้ศึกษาในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ใช้เวลาในการทดลอง 8 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 3 ครั้ง ครั้งละ 30 นาที รวมทั้งสิ้น 24 ครั้ง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย แบบประเมินความสามารถพื้นฐาน ชุดกิจกรรมฝึกพัฒนาการด้านร่างกาย(กล้ามเนื้อเล็ก) วิเคราะห์ข้อมูลและได้คำนวณหาค่าสถิติ เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลประเมินก่อนการใช้ชุดกิจกรรมการเคลื่อนไหว (กล้ามเนื้อใหญ่) กับผลประเมินหลังพัฒนาการใช้ชุดกิจกรรมการเคลื่อนไหว (กล้ามเนื้อใหญ่)

ผลการศึกษาพบว่า

ผลรวมค่าเฉลี่ยคะแนนประเมินก่อนและหลังความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อใหญ่ของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ โดยใช้กิจกรรมการเคลื่อนไหวของผู้เรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ พบว่า ก่อนการทดสอบได้รับการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนตามแผนการจัดการเรียนรู้โดยใช้ชุดกิจกรรมการเคลื่อนไหว กิจกรรมที่ 1 คลานพิศวง ก่อนการทดสอบ ได้ระดับคะแนน 2 หลังการทดสอบ ได้ระดับคะแนน 5 กิจกรรมที่ 2 จับฉันทัว ได้ระดับคะแนน 3 หลังการทดสอบ ได้ระดับคะแนน 5 ด้านการเดินทรงตัว กิจกรรมที่ 3 โยนดีดมีรางวัล ได้ระดับคะแนน 3 หลังการทดสอบ ได้ระดับคะแนน 5 กิจกรรมที่ 4 เก็บดอกไม้ 1 ได้ระดับคะแนน 2 หลังการทดสอบ ได้ระดับคะแนน 5 ซึ่งทั้ง 4 กิจกรรมมีระดับคะแนนหลังจากใช้กิจกรรมการเคลื่อนไหวเพิ่มขึ้นทุกกิจกรรม