

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อเพิ่มความแข็งแรงกล้ามเนื้อมัดใหญ่และการทรงท่า ของบุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุดรธานี กลุ่มตัวอย่าง คือ บุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ ที่กำลังศึกษาอยู่ในศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุดรธานี จำนวน 1 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มแบบเจาะจง (Purposive Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ 1. ท่าบริหารร่างกายมณีเวช 2. แบบประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ Manual Muscle Test (MMT) 3.แบบประเมินการทรงท่า Pediatric Balance Scale วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าเฉลี่ย (Mean) และร้อยละ (Percentage)

ผลการวิจัยพบว่า บุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ มีคะแนนความแข็งแรงของกล้ามเนื้อมัดใหญ่และการทรงท่าเพิ่มสูงขึ้น หลังการใช้ท่าบริหารร่างกายมณีเวช