

นายไสว ชัยประสิทธิ์. (2568).

การพัฒนาทักษะกล้ามเนื้อเล็กของบุคคลที่มีความ  
บกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหว  
หรือสุขภาพ โดยใช้กิจกรรมการปั้น

ปีการศึกษา

2568

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมาย เพื่อศึกษาพัฒนาการทักษะกล้ามเนื้อเล็กของบุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ ก่อนและหลังการจัดกิจกรรมการปั้น กลุ่มตัวอย่าง คือ บุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ จำนวน 1 คน กำลังเรียนอยู่ในระดับชั้นเตรียมความพร้อม ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุดรธานี ห้องเรียนคีรีวงกต สังกัดสำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ ในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568 ได้มาโดยวิธีการเลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แผนการจัดกิจกรรมการปั้น และแบบทดสอบพัฒนาทักษะกล้ามเนื้อเล็กของบุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ

ผลการวิจัยพบว่า 1) พัฒนาการทักษะการใช้กล้ามเนื้อเล็กของบุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหว หรือสุขภาพมีคะแนนเฉลี่ยก่อนเรียน 21.67 คิดเป็นร้อยละ 60.00 2) พัฒนาการทักษะการใช้กล้ามเนื้อเล็กของบุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ มีคะแนนเฉลี่ยหลังเรียน 24.17 คิดเป็นร้อยละ 82.58 คะแนนพัฒนาการ 11.33 คิดเป็นร้อยละ 28.33 ของคะแนนพัฒนาการ

คำสำคัญ : กิจกรรมการปั้น , แบบทดสอบพัฒนาทักษะกล้ามเนื้อเล็ก , แผนการจัดกิจกรรมการปั้น